

Diesen Speiseplan hat die **1c** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 7 09.02.2026 – 15.02.2026

Montag	Milchreis mit Kirschsoße	Gurkenräder
Dienstag	Schmetterlingsnudeln mit fruchtiger Tomatensauce	Obst
Mittwoch	Putenragout mit Kartoffelbrei	Dessert: Bananen-Brombeerquark
Donnerstag	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Obst
Freitag	Seelachsfilet gebraten mit Reis und einem Dilldip	Maissalat

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 8 16.02.2026 – 22.02.2026

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Obst
Dienstag	Pancakes	Obst
Mittwoch	Hähnchenkeule in Sauce dazu Apfel-Rotkohl & Salzkartoffeln	Dessert: Kokospudding
Donnerstag	Möhrencremesuppe mit einem Laugenbrötchen	Obst
Freitag	Seelachsfilet (gebraten) mit Maiskörnern in Kräuterbutter und Kartoffelbrei	Obst