

Diesen Speiseplan hat die **1b** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 5 26.01.2026 – 01.02.2026

Montag	Türkische Linsensuppe mit einem Brötchen	Gurkenräder
Dienstag	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Parmesan-Béchamelsoße	Obst
Mittwoch	Nudeln mit vegetarischer Bolognese und Käse	Dessert: Sanddornquark
Donnerstag	Kartoffelgratin mit Bärlauch und Tomatendip	Gewürzgurke
Freitag	Kräuter-Senf-Seelachsfilet mit Petersilienmöhren und Kartoffelbrei	Obst

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 6 02.02.2026 – 08.02.2026

Montag	Beweglicher Ferientag	IBGS und SCHULE geschlossen
Dienstag	Beweglicher Ferientag	IBGS und SCHULE geschlossen
Mittwoch	Schulentwicklungstag	IBGS und SCHULE geschlossen
Donnerstag	Tomatensuppe mit Geflügelbällchen mir Reis	Paprikaschiffchen
Freitag	Knuspernuggets (vegan) mit Kartoffeln und Petersiliensauce	Obst