

Diesen Speiseplan hat die **3a** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 39 21.09.2026 – 27.09.2026

Montag	Spinattortellini mit roter Teufelssauce und Käse	Obst
Dienstag	Tofuragout mit Salzkartoffeln	Obst
Mittwoch	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Gewürzgurke
Donnerstag	Chili sin Carne mit Reis	Dessert: Mango-Bananen-Lassie
Freitag	Fischfrikadelle mit Dillsahnesauce und Kartoffelbrei	Paprika